

夏日節能我最行

經濟部夏日節電競賽



拔除不常用的
的電器插頭

家電汰舊換新時
認標示



換裝高效率
燈具



電腦長時間
不用時關機



熱水瓶/開飲機
加裝定時器省電



冷氣適溫
26°C-28°C



臺北市教育局



經濟部能源局
Bureau of Energy,
Ministry of Economic Affairs



工業技術研究院
Industrial Technology
Research Institute



2017 臺北世界大學運動會
29TH SUMMER UNIVERSIADE ★★☆☆
2017.8.19-8.30

廣告

家庭節能小常識

- 1 隨手關閉不使用的電源——離開房間隨手關燈，電視不看時隨手關閉。
- 2 關閉沒在使用的電腦，短時間不使用則設定自動休眠功能。
- 3 長時間不使用的電器，拔除待機家電插頭。
- 4 冷氣調高1度C——將冷氣設定在26~28度C，並搭配電風扇使用，增加循環。
- 5 降低熱水瓶加熱頻率——電熱水瓶、開飲機以手動或裝設定時器，在夜間及上班上學時段關機15小時，可省下36%的耗電量。
- 6 讓我們再複習一下——

1. 拒絕奇珍異果誘惑 — 減少遠方食材運送耗費能源
2. 夏天Cool涼一下 — 打開門窗、多種植綠色植栽、冷氣保持26-28度、善用風扇
3. 隨手關電 — 減少待機時的耗電
4. 健步鐵馬保健康 — 短程距離步行或改騎腳踏車
5. 多作戶外活動 — 多接觸大自然
6. 綠色採購多多益善 — 多買有環保標章、節能標章的產品
7. 環保杯筷隨身帶 — 避免使用免洗餐具
8. 雙面影印加E-mail — 作業、報告印雙面，多利用E-mail少用紙
9. 資源回收好處多多 — 環保又節能
10. 二手傳承 — 舊書、舊衣請轉送給有需要的人士

節能減碳
十招



節省1度電等於減少0.64公斤的CO₂排放，
請隨手節電救地球！

經濟部能源局
一度電俱樂部

<http://1kwh.energypark.org.tw/>

行政院環保署
綠色生活資訊網

[http://greenliving.epa.gov.tw/
GreenLife/green-child/](http://greenliving.epa.gov.tw/GreenLife/green-child/)