

第 2 屆豐食 SUPER 校廚大賽

報名簡章

一、大賽目的

環境議題升溫，世界各國透過低碳行動減輕地球負擔，蔬食不僅在生活中可容易實踐減碳，也能讓餐桌成為教育的一環，讓孩子了解吃入口中的食物，可以協助環境共好平衡。

校園蔬食教育裡的關鍵推手，就是廚房裡不斷追求挑戰的校廚與付出心力的工作者，穿上圍裙彷彿披上英雄斗篷，每日為營養午餐出招，努力去抓住孩子喜好、精進烹調手藝，使孩子接受校園餐點中的青菜、甚至愛上蔬食料理。

【豐食 SUPER 校廚大賽】邀請全國校廚站出來，展現料理經驗與創意，讓孩子不僅是吃到美味蔬食，還能吃出營養與文化，更能培養關心永續環境的現代人文素養。

大賽主題：料理魔蔬師-美味大考驗

- 競賽主題：以異國蔬食料理為主題，設計出一套營養午餐菜單。
- 菜單設計：包含設計概念、食材名稱及公克數、調味料名稱及公克數、食譜作法、營養成分、菜餚照片(烹煮前/烹煮後)
- 成本估算。

二、辦理單位

主辦單位：財團法人豐食公益飲食文化教育基金會

執行單位：悅暉行銷顧問有限公司

三、參賽資格

1. 以學校為單位(團膳公司參賽需告知服務學校名稱)，需實際供應幼兒園及國小學校午餐菜餚，不同校廚可組不同隊伍參賽，每校不限一件作品。
2. 每隊共 2 名組員，包含校廚 1 名及校園午餐從業相關人員 1 名(營養師、午餐秘書或老師)
3. 每隊校廚須持有丙級中餐技術士執照，僅限報名一件作品，作品規格如報名表所示。

四、競賽期程 (暫定)

時間	競賽方式
即日起至 2021/5/23(日)	初賽(全台徵件)
2021/6/9(三)	決賽名單公布及聯繫
2021/6/27(日)	決賽-現場烹飪 (入選決賽隊伍之交通、住宿由主辦單位負責)

五、競賽方式

(一) 初賽：報名表填寫如附件

1. 「異國蔬食」套餐菜單設計

- 需包含主食、主菜、副菜、青菜及湯品各 1 道。
- 以上 5 道料理皆須以蔬食為主(蛋奶素可)，並選擇 2 道加入異國料理元素。

2. 須繳交書面資料如下

項次	項目	說明	
(一)	組員資料	請填寫報名表	校廚須檢附丙級中餐技術士執照影本
(二)	現場實績	請填寫實績表	請敘述校廚工作歷程及心得，或請推薦人推薦說明(500 字內)
(三)	參賽食譜	菜單概念	請參考孩童想法，說明如何將「異國元素」納入蔬食菜單，成為易被學童接受的美味菜餚，並概要描述烹調方式(500 字內)
		菜單設計	請列出每道菜色 1 人份的材料及調味料
		食譜作法	需詳列步驟，亦可附照片補充說明
		營養成分	請參考教育部學校午餐食物內容及營養基準規畫及國健署台灣食品成分資料表
		菜餚照片	共 2 張：烹煮前所有食材一張、成品整體(5 道料理)一張。照片像素需 300dpi 以上
(四)	成本估算	詳列各項食材費用	食材成本總計不超過新台幣 40 元，採用當季、當地、國產食材者將斟酌加分

3. 初賽評分標準：

項目	菜單設計創意及可執行性	色香味整體搭配	採用當季、當令食材	營養成分	現場實績
配比	30%	30%	20%	10%	10%

4. 評選 10 組進入全國實作決賽，屆時將以公函及 E-mail 方式通知參賽人員，並將評選結果公告於豐食公益飲食文化教育基金會網站與臉書粉絲專頁。

(二) 決賽：

1. 決賽項目

- 比創意：實際做出初賽菜單完整料理
- 比實力：賽前抽籤，製作出豐食營養 5 餐蔬食食譜中其中一道主菜

2. 實際競賽時間、地點與進行方式，將於豐食公益飲食文化教育基金會網站與臉書粉絲專頁公布。

入圍獎勵：10 組入圍隊伍

- (一) 蔬食餐廳交流晚宴
- (二) 暑期 2 天 1 夜，豐食 SUPER 校廚專屬進階培訓課程
- (三) 金銀銅得獎者將獲得【出國參訪資格】，但因應新冠疫情緣故，行程時間將另行通知。(得獎者期間不可以更換服務單位/學校，參訪資格僅限得獎本人)。

五、決選獎項：(單位/新台幣)

項目	獎金	獎勵
金獎 1 組	獎金壹拾萬元	價值 5 萬獎品、獎盃 1 座、獎狀 1 紙
銀獎 1 組	獎金陸萬元	價值 3 萬獎品、獎盃 1 座、獎狀 1 紙
銅獎 2 組	獎金參萬元	價值 2 萬獎品、獎盃 1 座、獎狀 1 紙
特別獎 2 組	獎金壹萬元	獎狀 1 紙
人氣獎 2 組	獎金壹萬元	獎狀 1 紙
創意美學獎 2 組	獎金壹萬元	獎狀 1 紙

※獎品為提供學校之廚房相關設備

六、智慧財產權

- (一) 參賽者須保證參賽食譜設計確實由本人所原創，並絕無侵害他人著作權或其他違法之情事，如有抄襲仿冒之情事，經評審決議認定，或遭他人檢舉並證實確有該等情事，主辦單位得取消其參賽或得獎資格，並由參賽者自行承擔相關法律責任。已領取獎項/金者，主(承)辦單位得追回原獎項/金。
- (二) 所有參賽隊伍之營養午餐食譜設計須同意主辦單位可無償使用在與其相關文宣品製作、媒體曝光、廣告露出等。
- (三) 參賽隊伍之營養午餐食譜設計，主辦單位有權優先洽談使用、生產、製造、出版或為其他相關事項之行使。

七、其他注意事項

- (一) 得獎團隊發給獎金或獎狀，獎金可依照團隊內溝通之獎金分配，並填寫獎金分配同意書及領據。所有得獎者應依中華民國所得稅法規定扣繳所得稅。(獎金達新台幣 20,010 元以上需扣繳 10%所得稅款;非中華民國國民，不論得獎者所得之金額，需扣繳 20%所得稅。)
- (二) 得獎團隊獎金一律以「匯款」方式核發，屆時團隊成員須將個人存摺影本、個人身分證等相關資料提供至【悅暉行銷顧問有限公司】，以利獎金核發作業。得獎名單公布後半年內核發獎金，超過半年以上未繳交相關資料領取者，視為自動放棄。

- (三) 得獎團隊暑期校廚專屬進階培訓課程，僅限本人出席，不得轉讓或兌換現金及等值商品，如得獎人不克出席，即放棄得獎權益。
- (四) 本活動因不可抗力之特殊原因無法執行時，主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停。參賽者視同承認本規定之效力，如有未盡之事宜，主辦單位保留修改、終止、變更活動時間、內容細節之權利，且不另行通知。
- (五) 各組參賽選手除有重大不得已之情事者外，必須與報名時相同不得更換；有重大不得已之情事者，需於賽前 7 日提出相關證明給主辦單位，並由主辦單位審核並決定是否允許更換(惟替換人選仍應符合原來選手所應具備之相關資格或條件)。
- (六) 主辦單位保有隨時修改活動辦法及獎項或變更同等價值商品之權利。獎項說明未盡之事宜，將依得獎通知信說明為主，得獎者不得要求更改獎項、折讓或任何調整等事宜。

八、決賽賽制活動因應新冠病毒防疫措施如下：

- 參賽報到配合入場檢查 3 動作-> 戴口罩> 量額溫> 攤雙手(噴灑 75%酒精消毒)
針對政府提出公眾集會風險評估，主辦單位進行【嚴格把關】

(一)【事先掌握人員資訊】

1. 參賽選手於報名表填寫基本資料及近 1 個月是否有出國史。
2. 為落實自主健康防護，要求參賽者及相關人員需事前自主管理健康。

(二)【活動期間將落實手部衛生及佩戴口罩政策】

1. 相關工作人員(佩戴醫療用乳膠手套) 及參賽者、評審、貴賓一律遵守 SOP 三階段檢查，佩戴口罩、量測體溫及使用 75%酒精清潔手部。
2. 為達到防疫安全措施，現場參與人員除參賽者(學生組指導老師一名)、評審、主辦單位主要工作人員外，其餘一律謝絕參與活動。
3. 於主出入口報到處設置『酒精消毒站』、『額溫測量站』；另外於比賽場地、選手休息室及評審休息室皆設置『酒精消毒站』。
4. 活動現場不定時會有工作人員為現場人員提供 75%酒精供清潔手部。
5. 額溫達 37.5 度者，主辦單位有權取消其參加資格。

九、聯絡資訊

- 簡章及報名表可至【大賽活動首頁】或豐食官網下載
- 網路報名，請將表單填寫完，附上相關資料(報名表為 PDF、WORD，相片為 JPEG 檔)，Mail 至 William.Huang@hiifly.com
- 紙本報名：郵寄至 100 台北市中正區重慶南路一段 10 號 10 樓之 6，
請註記：【豐食活動小組收】
- 週一至週五 10：00-18：00 來電洽詢 聯絡電話：(02) 5569-0866 ext. 14

第2屆盪食

SUPER 校廚大賽



總獎項

40萬元

(詳見活動簡章)

報名簡章

【盪食SUPER校廚大賽】邀請不斷追求挑戰的校廚與付出心力的工作者站出來，展現料理經驗與創意，讓孩子不僅是吃到美味蔬食，還能吃出營養與文化，更能培養關心永續環境的現代人文素養。

大賽主題：料理魔蔬師-美味大考驗

參賽資格

1. 以學校為單位(或團膳公司)為單位，需實際供應幼兒園及國小學校午餐菜餚，不同校廚可組不同隊伍參賽。
2. 每隊共2名組員，包含校廚1名及校園午餐從業相關人員1名(營養師、午餐秘書或老師)。
3. 每隊校廚須持有丙級中餐技術士執照。

競賽期程

時間	競賽方式
即日起至2021/05/23(日)	初賽-全台徵件
2021/06/09(三)	決賽-名單公布
2021/06/27(日)	決賽-現場烹飪

競賽方式 報名表請至活動官網下載

初賽：「異國蔬食」套餐菜單設計

- 需包含主食、主菜、副菜、青菜及湯品各1道。
- 以上5道料理須以蔬食為主(蛋奶素即可)，並選擇兩道加入異國料理元素。

決賽：全國校廚實作大賽

- 初賽菜單-製作異國蔬食套餐一套。
- 賽前抽籤-製作盪食營養5餐蔬食食譜其中的一道主菜。

簡章及報名表可至【大賽活動首頁】或盪食官網下載

- 紙本報名-郵寄至「100台北市中正區重慶南路一段10號10樓之6，請註記：【盪食活動小組收】」
- 網路報名-請將表單填寫完，附上相關資料Mail至 William.Huang@hiifly.com
(電子檔須知：報名表為PDF、WORD，相片為JPEG檔)
- 週一至週五 10:00-18:00，連絡電話：(02)5569-0866



▲ 盪食官網



▲ 活動首頁