**臺北市108年度國小學童潔牙觀摩活動實施計畫**

1. 依據：教育部國民及學前教育署108年2月11日臺教國署學字第1080010122A號函及牙醫全聯會108年1月21日牙全廷字第2246號函。
2. 目的
3. 藉競賽之方式推廣口腔衛生保健知能，養成學童餐後潔牙習慣，降低學童齲齒率。
4. 推廣口腔衛生教育從小札根，促進國小學童健康及提升衛生教育素養。
5. 選拔本市初賽優勝隊伍，參加全國國小學童潔牙比賽。
6. 結合學校家庭社會教育，落實全民口腔衛生，促進全民健康。
7. 指導單位：教育部國民及學前教育署

中華民國牙醫師公會全國聯合會

1. 主辦單位：臺北市政府教育局

臺北市政府衛生局

臺北市牙醫師公會

1. 承辦學校：臺北市大同區雙蓮國民小學
2. 活動時間：108年5月30日（星期四），各校出場順序將於報名後公開抽籤，分上午場及下午場進行觀摩活動。
3. 活動地點：臺北市大同區雙蓮國民小學活動中心(臺北市大同區錦西街51號)。
4. 參加對象：全市國小三、四、五年級學生。
5. 107學年口腔議題學校且國小普通班班級數26班(含)以上學校務必報名參加，有進行口腔議題行動研究的學校或25班(含)以下的學校，可以自由組隊參加。
6. 以校為一單位，每所學校限組一隊參加，每隊10名學生，可跨年級組隊。
7. 普通班6班以下(含)之學校，每隊人數**得**為6名學生，亦可跨年級組隊，記分方式亦以6人為基準。
8. 不得跨校組隊。
9. 由校牙醫或其他牙醫師先檢查，有下列事項者不建議參加，因不易清潔宜避免或事先治療處理完畢，以免影響評分。
10. 有固定矯正器。
11. 齒列不齊。
12. 頰、舌、近心、遠心等面有齲齒、粗糙面、結石、復形物或贋復物。
13. 報名事項
14. 時間：即日起受理報名，至5月3日(五)中午12：00截止，逾時恕不受理。
15. 報名方式
16. 請至雙蓮國小網站首頁**「行政公告」**進入報名系統(網址：[https://eschool.tp.edu.tw/jsp/act\_register/actreg.jsp?schno=363605](https://eschool.tp.edu.tw/jsp/act_register/ACTMangAction.do?method=index)，輸入學生基本資料登入後點選「臺北市108年度國小學童潔牙觀摩活動」報名。
17. 填妥附件紙本報名表(表列名單須與網路報名名單相符)核章後，將正本寄送或交換(聯絡箱064)至雙蓮國小，地址：10361臺北市大同區錦西街51號學務處收。
18. **報名時間截止前可自行上網取消或新增報名，線上更換名單與紙本報名表名單須相符**。
19. **報名完成後，請電洽雙蓮國小學務處確認是否報名成功。報名資料以5月3日報名截止後，以該校所下載之資料為準，若因學校漏報、輸入錯誤資料等情形影響學生參加活動的權利，恕不接受報名。**
20. 領隊會議：108年5月7日(星期二)上午9：00雙蓮國小活動中心2樓視聽教室。當天辦理觀摩場次抽籤及邀請牙醫師公會代表說明競賽規則，為避免影響學生權益，請參賽學校務必與會。
21. 觀摩場次公告：108年5月7日(星期二)下午4：00雙蓮國小網站行政公告。
22. 聯絡電話：雙蓮國小學務處吳希哲主任，電話：02-25570309分機1021及本局承辦人呂佩珊科員，電話：02-27208889/1999分機6395。
23. 賽程規劃及報到
24. 賽程分為上下午場進行，場次1～24的學校為上午場；場次25～50的學校為下午場。
25. 上午場報到時間為上午8：20～8：50；下午場報到時間為13：00～13：30。
26. 報到時務必攜帶「數位學生證」或有照片的證件（如健保卡）以完成報到手續，若無相關證件，可由學校開立在學證明。
27. 觀摩項目
28. 口腔保健知識測驗。
29. 潔牙技巧觀摩：含刷牙與牙線的現場操作，並檢查潔牙工具。
30. 口腔衛生指數檢查（O’Leary Plaque Control Record每一顆牙齒分六個面）。
31. 觀摩規則
32. 口腔保健常識測驗
33. 衛生福利部含氟漱口水防齲計畫宣導單張，資料下載網站：中華民國牙醫師公會全國聯合會http://www.cda.org.tw/cda/oral\_cavity\_detail.jsp?ocid=183。
34. 中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之口腔健康新紀元第壹篇親子篇。
35. 每一位選手填寫試卷1張，每隊該項成績以全隊總分除以10，以四捨五入取到小數第2位。
36. 潔牙技巧觀摩
37. 要領依據：以中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之口腔健康新紀元為標準。
38. 評審依據：「潔牙技巧」評分表。
39. 潔牙動作開始前十分鐘，每一位選手均先嚼食主辦單位準備之點心，然後喝20cc的水。（未全部吃完點心者，扣該員總成績１分）

※對特定食物過敏者，為維護學生安全及公平競賽，請審慎考量是否參賽。

1. 由一評審委員統一發號施令，依據連續動作，控制進度，依右邊開始右邊結束的次序，先完成上顎齒列之牙線操作，再完成下顎齒列之牙線操作。

※牙線操作時間：6分鐘（採用「快樂潔牙，潔牙快樂」歌曲）。

1. 牙線操作完畢後，仍採用統一發號施令，依右邊開始右邊結束的次序，採連續動作，先刷上顎齒列，再刷下顎齒列。

※刷牙操作時間：5分鐘（採用「快樂潔牙，潔牙快樂」歌曲）。

※刷牙須換手，未換手者扣潔牙動作1分。

1. 潔牙過程中不漱口、不喝水，同時接受技巧評審。潔牙結束後喝20c.c.水。
2. 每隊該項成績以全隊總分除以10，以四捨五入取到小數第2位。
3. 口腔衛生指數檢查
4. 本檢查緊接潔牙技巧之後。
5. 評審依據：O'Leary Plaque Control Record每一顆牙齒分六個面。
6. 以小棉棒沾染色劑，塗佈於牙齒與牙齦交接處，然後請選手漱口1、2次，漱掉多餘的染色劑。
7. 評審醫師以探針輕刮牙齒與牙齦交接處，刮得鬆軟之物質於探針上，即表示該牙面有牙菌斑，隨即報出有牙菌斑之牙面，由助手登錄。
8. 口腔衛生檢查算至恆牙第一大臼齒（含）為止。
9. 將所有牙菌斑的牙面佔全部受檢牙面的百分比算出，便是該選手之牙菌斑指數，以此做為口腔衛生指數檢查的分數。
10. 將全隊牙菌斑指數取平均，以四捨五入取到小數第2位，得到該隊之平均牙菌斑指數後，再以100%減去該隊之平均牙菌斑指數，即為該隊此項之分數。
11. 觀摩成績計算

|  |  |
| --- | --- |
| 計分方式 | 項目 |
| 100 % | 1.口腔保健知識測驗成績 佔20％ |
| 2.潔牙技巧觀摩成績 佔50％ |
| 3.口腔衛生指數檢查成績 佔30％ |

※全國賽另設「校園口腔保健潔牙推展成果海報」項，詳細內容請參閱全國賽辦法。

http://www.cda.org.tw/cda/oral\_cavity\_detail.jsp?ocid=197

1. 其他評量
2. 參賽隊伍(10名學生)於觀摩現場更換選手超過3人(含)，則扣全隊總成績5分；更換超過5人(含)，則扣10分。
3. 普通班6班以下(含)之參賽隊伍(6名學生)於觀摩現場更換選手超過2人(含)，則扣全隊總成績5分；更換超過5人(含)，則扣10分。
4. 參賽隊伍於觀摩會場須遵守秩序，若有不守秩序，經大會勸阻仍無改善者，由大會逕行裁量扣分處份。
5. 獎勵
6. 參加活動學生發給潔牙小天使證書及紀念品1份。
7. 依各隊總成績排名取下列獎項：
8. 金牌獎：1隊，頒發獎狀及禮券10,000元。（代表臺北市參加全國賽）
9. 銀牌獎：1隊，頒發獎狀及禮券6,000元。（代表臺北市參加全國賽）
10. 銅牌獎：1隊，頒發獎狀及禮券4,000元。（代表臺北市參加全國賽）
11. 優等獎：5隊，頒發獎狀及禮券2,000元。（臺北市參加全國賽備取隊伍）
12. 普通班6班(含)以下之學校隊伍(6名學生)，以最高分者代表本市參加全國乙組賽，若平均成績(總成績/6)達全體參賽隊伍前8名，獎勵方式得比照本條第(二)及第(四)項增額給獎。
13. 指導學生榮獲團體組金牌獎之人員，給予小功乙次1名、嘉獎1次5名；指導學生榮獲團組銀牌獎之人員，給予嘉獎2次1名、嘉獎1次5名、指導學生榮獲團體組銅牌獎之人員，給予嘉獎1次5名；凡參賽隊伍嘉獎1次2名(以不重複敘獎為原則)。
14. 獲得金牌獎、銀牌獎及銅牌獎之隊伍為本市參加全國潔牙觀摩活動之代表隊，即有義務執行參加全國潔牙觀摩活動之相關準備，否則追回原名次獎狀、禮券及指導學生之行政獎勵，改以優等獎處理，所缺獎項依各隊總成績遞補。
15. 辦理本計畫績優之工作人員，依本市獎勵規定得敘嘉獎1次5名。
16. 參加學生、帶隊人員及工作人員請給予公（差）假並派代參加。
17. 本活動之經費由本局經費補助。
18. 本實施計畫經本局核定後實施，修正時亦同。

附件一

108年度臺北市國小學童潔牙觀摩活動報名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱 | 國民小學 | | | | 報名  組別 | | □甲組 □乙組 | |
| 聯絡電話 | 分機 | | | | | | 傳真 |  |
| 領　　隊 | 姓名： 職稱： | | | | | | 電話 |  |
| 指導人員 | 姓名： 職稱： | | | | | | 電話 |  |
| 指導牙醫師 | 診所名稱 | |  | | | | 電話 |  |
| 姓名 | |  | | | | | |
| 參 賽 學 童 資 料 | | | | | | | | |
| 年級別 | | 姓名 | | 年級別 | | 姓名 | | |
| 年 班 | |  | | 年 班 | |  | | |
| 年 班 | |  | | 年 班 | |  | | |
| 年 班 | |  | | 年 班 | |  | | |
| 年 班 | |  | | 年 班 | |  | | |
| 年 班 | |  | | 年 班 | |  | | |
| 校護： 衛生組長： 學務主任： 校長： | | | | | | | | |

1. 請至雙蓮國小網站點選課後活動報名系統(網址：<https://eschool.tp.edu.tw/jsp/act_register/actreg.jsp?schno=363605>)，輸入學生基本資料登入後點選「臺北市108年度國小學童潔牙觀摩活動」報名。
2. 填妥附件紙本報名表(表列名單須與網路報名名單相符)核章後，將正本寄送或交換(聯絡箱064)至雙蓮國小，地址：10361臺北市大同區錦西街51號學務處收。
3. 報名時間截止前可自行上網取消或新增報名，線上更換名單與紙本報名表名單須相符。
4. 每隊需報足10名學生(甲組)；普通班6班(含)以下之學校得為6名(乙組)。
5. **若因學校漏報、輸入錯誤資料等情形影響學生參加活動的權利，恕不接受報名。**