

# 衛生福利部國民健康署委託辦理 111 年青少年性健康促進增能及教材應用研習課程簡章

## 一、緣起

長期以來家庭、學校、社會，對於心智障礙青少年性教育大多抱持著「忽略」、「迴避」與「保護」的觀念，仍然存在著拒絕承認他們有情感上及性慾望的需求，而將障礙者的性與愛需求「問題化」。如此的教育思維，使其對自我概念、人際互動與情感交往技巧，缺乏適切的學習與發展。

每個公民都有權利要求適當的教育，其中當然也包括心智障礙者的性健康教育。首先需要認知的是他們與同齡青少年有著相同的情緒和性動機，但其所獲得的學習機會與正確的性資訊卻是相對貧乏不足的。因此，當他們面對愛的需求和性的刺激時更顯脆弱，甚至無法保護及面對自己。對於性與愛，心智障礙青少年比起一般同儕有更多的困擾，他們不但要去調適「性」與「愛」的身心發展，還要面對自己的障礙所帶來的困境！

青少年性與生殖健康是公共衛生重要的議題，然而，學校性教育目前面臨的最大困境是欠缺專業師資，學校不易聘任健康教育專科教師，由於議題敏感，非此專長的教師常不知如何教性教育，因此，許多學校就必須仰賴外部資源挹注至學校進行性健康教育宣講，同時，學校護理師由於具備醫護專業，也常是學校會運用至班級宣導的資源人物。由於這些外部資源並非教師專業，其任務亦常為一次性或多次的宣講性質，因此，依據其需求，為其編制教材並進行培訓極為需要。

杏陵基金會承接國民健康署辦理之青少年性健康促進服務計畫，為符合公共衛生實務工作者以及相關專業人員之教學需求，特編製以心智障礙者青少年為衛教對象之實務工作教學手冊，以及搭配學習之衛教單張，為推廣這套教材並提升公共衛生實務工作者之性健康教育宣講知能，爰辦理此研習課程。主要對象為衛生局（所）相關人員、公共衛生護理人員、學校護理人員、教師及醫療院所相關醫事人員等之需要辦理，以期能增進參與學員對性教育理念與青少年性教育重點內涵的理解並熟悉此套教材，協助其未來使用與推廣。

## 二、研習目的：

- (一)提升學員性健康教育宣導知能，使能勝任青少年性健康促進宣導工作。
- (二)提昇學員對本計畫規劃之宣導教材之了解與運用。

## 三、辦理單位

- (一)主辦單位：衛生福利部國民健康署
- (二)承辦單位：財團法人杏陵醫學基金會

#### 四、參加對象：

衛生局（所）業務相關人員、公共衛生護理人員、學校護理人員、學校教師及醫療院所相關醫事人員等。

#### 五、課程內容：詳附件 1 議程表。

#### 六、線上研習時間：

本課程採視訊方式進行，共辦理 3 場次：

(一)111 年 2 月 17 日(星期四)

(二)111 年 3 月 4 日(星期五)

(三)111 年 3 月 18 日(星期五)。



報名網址 QRCode

#### 七、報名時間及方式：(報名步驟如附件 2)

(一)報名網址：<https://ppt.cc/fnGYTx> (皆為英文字母，請注意輸入文字大小寫差異)。

(二)報名時間：即日起至 111 年 2 月 11 日(星期五)前截止。

(三)報名完成後，請務必確認是否收到報名完成的通知信，並於行前一週留意電子信箱內由本會寄發之「研習行前通知信」(內有會議網址)。

#### 八、聯絡方式：

如有任何問題，歡迎來信 [mercymem@gmail.com](mailto:mercymem@gmail.com) 或來電 (02-2933-3585) 詢問杏陵基金會彭小姐。

#### 九、其他：

(一)本計畫經報衛生福利部國民健康署核備後實施，修正時亦同。

(二)本活動如遇天災等不可抗力情形，將依衛生福利部國民健康署指示延期辦理或其他修正方案。

(三)本活動經費由衛生福利部國民健康署菸品健康福利捐支應。

附件 1：議程表

|                         | 主題                                     | 主講人   |
|-------------------------|--|---|
| 08：30～09：00<br>(30 分鐘)  | 報 到                                    |   |
| 09：00～09：10<br>(10 分鐘)  | 【始業式】<br>開幕與歡迎                         | 國民健康署<br>杏陵醫學基金會  |
| 09：10～10：40<br>(90 分鐘)  | 【專題演講】<br>全人性教育的意義與內涵<br>(含預防青少年非預期懷孕) | 杏陵醫學基金會<br>高松景執行長   |
| 10：40～10：50<br>(10 分鐘)  | 中場休息                                   | 杏陵醫學基金會   |
| 10：50～12：20<br>(90 分鐘)  | 【心智障礙青少年性教育教<br>材教法】                   | 新北市積穗國中<br>龍芝寧主任  |
| 12：20～13：20<br>(60 分鐘)  | 午餐                                     |   |
| 13：20～14：10<br>(50 分鐘)  | 【心智障礙青少年性健康教<br>材簡介與實務應用】              | 新北市文山國中張瓊文老師<br>新北市中山國中楊舒雅老師  |
| 14：10～14：20<br>(10 分鐘)  | 中場休息                                   | 杏陵醫學基金會   |
| 14：20～16：20<br>(120 分鐘) | 【心智障礙青少年性健康教<br>材分組演練+簡短性溝通<br>BSC】    | 杏陵基金會高松景執行長<br>新北市積穗國中龍芝寧主任<br>新北市文山國中張瓊文老師<br>新北市中山國中楊舒雅老師<br>臺北市立大學林純真教授<br>大安高工謝佳男老師 |
| 16：20～17：00<br>(40 分鐘)  | 【綜合座談與結業式】<br>※結束前發放及回收活動回<br>饋表       | 國民健康署<br>杏陵醫學基金會  |
| 17：00～                  | 賦 歸                                    |   |

## 報名步驟

- 一、開啟網頁，輸入報名網址，搜尋青少年性健康促進宣導研習報名表。
- 二、報名資料填妥後，輸入驗證碼，再按送出。

BeClass 線上報名系統

111青少年性健康促進增能及教材應用研習課程 (請注意輸入文字大小寫差異)

|          |  |         |                      |
|----------|--|---------|----------------------|
| ※ 姓名     | <input type="text"/>   | ※ 身分證字號 | <input type="text"/> |
| ※ 服務單位   | <input type="text"/>   | ※ 職稱    | <input type="text"/> |
| ※ 性別     | <input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女  | ※ EMAIL | <input type="text"/> |
| ※ 行動電話   | <input type="text"/>   |         |                      |
| ※ 線上研習日期 | <input type="radio"/> 111年2月17日(星期四) (尚餘: 60)<br><input type="radio"/> 111年3月 4日(星期五) (尚餘: 60)<br><input type="radio"/> 111年3月 18日(星期五) (尚餘: 60) |         |                      |

驗證碼： 輸入下圖文字 (不分大小寫)

**G7YE**

※與承辦人員聯繫    ※查詢/取消報名    [查詢]、[編修]、[取消]  
※來瞧瞧近日熱門的報名活動

1.輸入網址

<https://ppt.cc/fnGYTx>

(請注意輸入文字大小寫差異)

2. 填妥需要資料

3.輸入驗證碼

4.送出