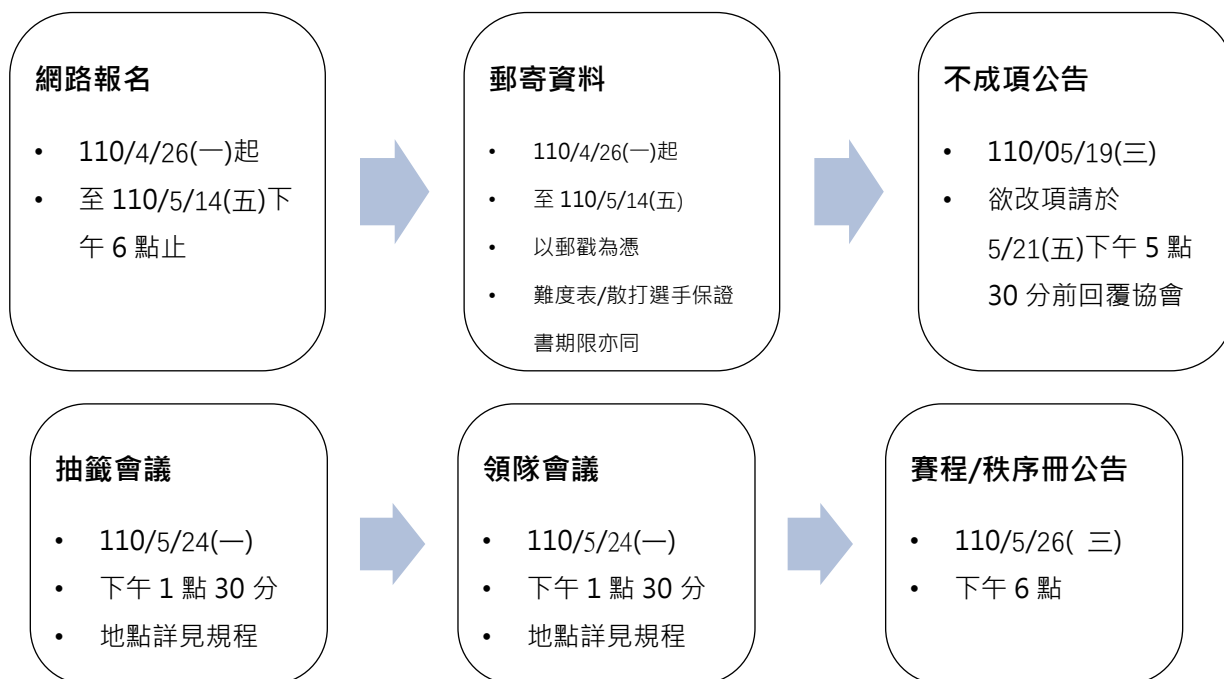


# 110 年臺北市青年盃武術錦標賽暨全國武術邀請賽競賽規程

臺北市政府體育局核准字號：11303019683 號

- 一. 宗旨：為發揚國粹、推行中華武術，並發掘與培養國內深具潛力的優秀選手，提升競技實力，實施選手競賽，進而參加國際比賽，為國家爭取最高榮譽。
- 二. 指導單位：臺北市政府體育局、臺北市政府教育局、中華武術研究發展協會
- 三. 主辦單位：臺北市體育總會、臺北市仁愛國中
- 四. 承辦單位：臺北市體育總會武術國術協會、臺北市武術協會
- 五. 比賽時間：中華民國 110 年 6 月 5-6 日
- 六. 比賽地點：臺北市立仁愛國民中學(臺北市大安區仁愛路四段 130 號活動中心三樓)
- 七. 比賽相關時間：



- 八. 參賽單位：臺北市暨全國各級學校、社區、社會武術團體。
- 九. 套路比賽組別：1.社會組(社會人士含大專生)、2.高中組、3.國中組、4.國小高年級組(5,6 年級)、5.國小中年級(3,4 年級)、6.國小低年級(1,2 年級)。
- 十. 散手比賽組別：1.社會組(社會人士含大專生)、2.高中組、3.國中組、4.國小高年級組(5,6 年級)。
- 十一. 比賽類別及項目：

## (一) 套路項目(單項)

### 1. 台北市規定套路：(分男女組別)

(1) 初級拳術	(2) 初級刀術	(3) 初級劍術
(4) 初級棍術	(5) 初級槍術	(6) 武術基本拳術
(7) 基本刀術	(8) 基本劍術	(9) 基本棍術

(10) 基本槍術	(11) 基本太極拳	
-----------	------------	--

## 2. 國際規定套路：(分男女組別)

(12) 國際乙組長拳	(13) 國際乙組刀術	(14) 國際乙組劍術
(15) 國際乙組棍術	(16) 國際乙組槍術	(17) 國際乙組南拳
(18) 國際乙組太極拳(24 式)	(19) 國際乙組太極劍(32 式)	
(20) 國際第一套長拳	(21) 國際第一套刀術	(22) 國際第一套劍術
(23) 國際第一套棍術	(24) 國際第一套槍術	(25) 國際第一套南拳
(26) 國際第一套南刀	(27) 國際第一套南棍	(28) 國際第一套太極拳(42 式)
(29) 國際第一套太極劍(42 式)		
(30) 國際第二套長拳	(31) 國際第二套刀術	(32) 國際第二套劍術
(33) 國際第二套棍術	(34) 國際第二套槍術	
(35) 國際第三套長拳	(36) 國際第三套刀術	(37) 國際第三套劍術
(38) 國際第三套棍術	(39) 國際第三套槍術	(40) 國際第三套南拳
(41) 國際第三套南刀	(42) 國際第三套南棍	(43) 國際第三套太極劍
(44) 國際第三套太極拳		

## 3. 國際自選套路：(分男女組別)限高中組及社會組，須申報難度表。

(45) 國際自選長拳	(46) 國際自選刀術	(47) 國際自選劍術
(48) 國際自選棍術	(49) 國際自選槍術	(50) 國際自選南拳
(51) 國際自選南刀	(52) 國際自選南棍	(53) 國際自選太極拳
(54) 國際自選太極劍	(55) 國際自選太極扇	

## 4. 傳統套路：(分男女組別)項目內容及性質分類備註如下表

(一)傳統拳術套路：		
項目名稱	項目內容	備註
(56) 傳統北拳第一類	限形意拳、八卦掌、心意六合拳、八極拳。	以內勁透力走樁為特色者。
(57) 傳統北拳第二類	限通臂、劈掛、翻子、戳腳、孫臚；醉拳、猴拳、地躺拳。	以掄臂展力活步及翻滾跌撲閃走為特色者。
(58) 傳統北拳第三類	查拳、華拳、花拳、炮拳、紅拳、梅花拳、螳螂拳、六合拳，其它北拳。	以動作開展放長擊遠步型明確為特色者。
(59) 傳統南拳第一類	限詠春拳、白鶴拳類。	以閩粵短橋窄馬運手為特色者。
(60) 傳統南拳第二類	限洪家拳、莫家拳、周家拳、蔡李佛、虎	以粵系長橋大馬邁勁為特

	鶴雙形、鐵線拳、粵系拳。	色者。
(61) 傳統南拳第三類	太祖拳、羅漢拳、金鷹拳、其它南拳。	以閩系長橋大馬適勁為特色者。
(62) 傳統太極拳第一類	限陳式太極、和式太極、趙堡式太極。	以快慢疾徐忽勁為特色者。
(63) 傳統太極拳第二類	楊式太極、孫式太極、武式太極、吳式太極、鄭子太極、其它太極拳。	以舒緩圓柔蓄勁為特色者。
(二)傳統兵器套路：		
(64) 傳統兵器第一類	限刀術、劍術。(限單手)	傳統短兵
(65) 傳統兵器第二類	限棍術、槍術；大刀(關刀)、撲刀、斬馬刀、三叉。	傳統長兵
(66) 傳統兵器第三類	雙刀、雙劍、雙鉤、雙匕首、雙拐、雙槍、雙鉞、雙環、雙戟、雙鐵尺、蝴蝶雙刀、雙鞭、刀夾鞭、其它雙兵器。	傳統雙兵
(67) 傳統兵器第四類	非上列一二三類之其它傳統兵器。	其它傳統兵器

## (二) 對練項目(團體)(得男女混合)

(68) 對練(2-3 人)		
----------------	--	--

## (三) 散手項目(分男女組別)須繳交運動保證書，未滿 18 歲者家長需於同意書簽名。

(1) 42 公斤級：≤42 公斤	(2) 45 公斤級：> 42.01 公斤≤45.00 公斤
(3) 48 公斤級：> 45.01 公斤≤48.00 公斤	(4) 52 公斤級：> 48.01 公斤≤52.00 公斤
(5) 56 公斤級：> 52.01 公斤≤56.00 公斤	(6) 60 公斤級：> 56.01 公斤≤60.00 公斤
(7) 65 公斤級：> 60.01 公斤≤65.00 公斤	(8) 70 公斤級：> 65.01 公斤≤70.00 公斤
(9) 75 公斤級：> 70.01 公斤≤75.00 公斤	(10) 80 公斤級：> 75.01 公斤≤80.00 公斤

### 十二. 比賽規則：

- (一) 套路規則：採用「國際武術套路競賽規則」及「臺北市武術裁判技術與規則」辦法辦理，修訂或不足部分由大會裁判委員會補充並公告之。
- (二) 散手規則：依據「國際武術散打競賽規則」辦法辦理，散手採單循環淘汰制，修訂或規則不足部分由大會裁判委員會補充並公告之。
- (三) 裁判組成：由大會遴聘合格之武術裁判組成裁判隊伍。參賽隊伍 25 人以上團隊可以推薦裁判 1 人(具備武術 B 級以上之裁判資格)，經大會籌委會審核確認後，正式聘任為大會裁判。

### 十三. 比賽規定：

- (一) 套路規定：

1. 選手器械請自備。
2. 團體項目少或多於規定人數時，每少或多一人扣 0.6 分，僅 1 人出賽則取消資格。
3. 套路完成時間：凡個人、團練、對練套路、國際乙組套路皆不得少於 30 秒，如有個別項目依據規定辦理；

時間限制	規範內容及說明
(1) 不少於 1 分鐘 20 秒	國際第一套第二套第三套規定套路，不包含國際第一套第三套太極拳、太極劍。惟青少年不少於 1 分鐘 10 秒
(2) 3 分鐘至 4 分鐘	臺北市規定基本太極拳；國際乙組太極劍、國際第一套太極劍、國際第三套太極拳太極劍、傳統太極拳第一、二類。 傳統太極拳請自行調整套路動作數量長度以符合時間規定。
(3) 5 分鐘至 6 分鐘	國際第一套太極拳。
(4) 4 分鐘至 5 分鐘	國際乙組太極拳。

4. 套路服裝、器材及兵器規定：

類別形式	兵器規格內容及說明
(1) 選手服裝形式	選手須著符合武術競賽規則之服裝(需有斜襟或有盤扣)，不符形式者，得依服裝規定扣分；除太極、八卦拳術外，比賽服裝一律繫腰帶。
(2) 器械配件	刀須掛刀彩、劍須掛劍穗。
(3) 傳統兵器第一類	持握刀、劍之尖處不可低於耳。
(4) 傳統兵器第二類	棍不可低於自身眉高；槍尖不得低於直臂上舉之中指指根位置；其它長兵器立地不可低於自身身高。
(5) 傳統兵器第三類	不限
(6) 傳統兵器第四類	不限

5. 傳統拳術，不得演練亞運套路。
6. 國際自選套路、國際第三套太極拳劍需配樂者，得依據國際規定辦理。
7. 大會賽程時間因故重疊，選手已知未能及時出賽時，由該教練或領隊向檢錄員申請賽序調動，得將該選手賽序排至最後一位出賽，如該賽程已結束未能及時出賽者，仍視為棄權，報名費不退。
8. 併組、分組及取消賽程之規定：
  - (1) 套路比賽併組及取消賽程：報名項目若不足二人(隊)時以下列優先順序處理，A.主辦單位主動依據下列(2)之「可同類合併項目表」並項處理；B.無上述仍不足二人(隊)時，以該賽項男女組合併(混合組)處理，惟必須男子組及女子組同時不成項才合併；C.無上述仍不足二人(隊)時，以向上一級跨組並組處理；上述 ABC 皆不成立則取消一人賽項；經公告取消賽項得改項者應於期限內改項。並組成立優序為：A>B>C。

(2) 可同類合併項目

可同類合併項目表	
合併賽項之名稱	未達兩人不成項目名稱
初級短兵	初級刀術、初級劍術
初級長兵	初級棍術、初級槍術
基本短兵	基本刀術、基本劍術
基本長兵	基本棍術、基本槍術
國際乙組短兵	國際乙組刀術、國際乙組劍術
國際乙組長兵	國際乙組棍術、國際乙組槍術
國際第一套短兵	國際第一套刀術、國際第一套劍術
國際第一套長兵	國際第一套棍術、國際第二套槍術
國際第二套短兵	國際第二套刀術、國際第二套劍術
國際第二套長兵	國際第二套棍術、國際第二套槍術
國際第三套短兵	國際第三套刀術、國際第三套劍術
國際第三套長兵	國際第三套棍術、國際第三套槍術
國際第三套南兵	國際第三套南刀、國際第三套南棍
國際自選短兵	國際第自選刀術、國際第自選劍術
國際自選長兵	國際第自選棍術、國際第自選槍術
國際自選南兵	國際自選南刀、國際自選南棍
傳統北拳	傳統北拳術第 1 類、傳統北拳第 2 類、傳統北拳第 3 類
傳統南拳	傳統南拳術第 1 類、傳統南拳第 2 類、傳統南拳第 3 類
傳統太極拳	傳統太極拳第 1 類、傳統太極拳第 2 類
傳統兵器	傳統兵器第 1 類、傳統兵器第 2 類
傳統雜兵	傳統兵器第 3 類、傳統兵器第 4 類

(3) 取消之項目，主辦單位將於賽後三日起以支票方式退費(報名表請填妥聯絡人電話、地址)。

(一) 散手規定：

1. 散手採單循環淘汰制。
2. 選手請自備護具，散手須穿戴符合國際武術競賽規則定之拳套、頭套、護胸、牙套、及護襠，護襠必須穿在短褲內，護具未完備將取消參賽資格。高中組、國中組、國小組須配護腳脛、護腳背；護具未配戴齊全者，將取消參賽資格。
3. 所有護具須為紅或藍；選手須穿著同一色之上衣、短褲及護具。

4. 使用無塗料 3 或 5 公尺手綁帶，其他貼紮皆需大會醫生同意。
5. 教練需在場指導，選手才能上場競賽(依主任裁判宣佈比賽選手進場時，若指導教練無法出場，視同棄權)。
6. 散手運動員必須繳交：運動員保證書(請至 <http://www.wushu.org.tw> 下載)，請於規定時間前繳交，未繳交者視同未完成報名手續。
7. 每局淨打 2 分鐘，局間休息 1 分鐘。唯國小高年級組每局淨打 90 秒，局間休息 1 分鐘。三戰兩勝制。
8. 當日有賽程選手，皆須過磅，過磅時間為早上 0800~0830。
9. 選手於抽籤會議統一抽籤，當天不得更換量級。
10. 比賽併組及取消賽程：
  - (1) 高中組及社會組之該量級不足二人時，同量級合併為社會組。
  - (2) 國小高年級組不得與國中組併組，國中組不得與高中組併組。組別/量級不足二人時，將取消該項目。
  - (3) 散手總參賽人數未達 15 人時，主辦單位有權取消本次賽事。
  - (4) 取消之項目，主辦單位將於賽後三日起以支票方式退費(報名表請填妥聯絡人電話、地址)。

### 十三. 獎勵辦法：

#### (一) 套路獎項：

1. 每項或每隊均取前六名敘獎，前三名頒發獎牌及獎狀，四至六名頒發獎狀。該項人數達 12 人(隊)(含)以上，名次增列至第七名。該項人數達 15 人(隊)(含)以上，名次增列至第八名。
2. 每項人(隊)數若不足八人(隊)(含)依據七取五、六取四、五取三、四取二、三取一、二取一敘獎。

#### (二) 散手獎項：

1. 每組每量級取前四名敘獎，前三名頒發獎牌及獎狀，三、四名並列第三名。
2. 每組參賽人數若不足六人；敘獎以五取三、四取二、三取一、二取一。
3. 敘獎者須親臨場地經場上裁判宣判實為有效。

### 十四. 成績公告：

大會活動結束一週後，公告於中華武術資訊網 [www.wushu.org.tw](http://www.wushu.org.tw)，並函發大會上級指導單位。

### 十五. 申訴：

- (一) 審判委員會只受理運動隊比賽時主任裁對本的扣分有異議申訴。
- (二) 一次申訴僅限項內容。
- (三) 審判委員會的決為最終。
- (四) 申訴事件必須在運動員比賽結束後 30 分鐘內，由該運動隊領或教練員 1 人為代表 以書面形式 向審判委員 會提出申訴，同時繳付新 臺幣伍仟元申訴費。
- (五) 審判委員對申訴內容進行查，如理由成立更正錯誤並退還費；理由不成立，則維持原判退申訴費。
- (六) 未依程序申訴，或不服判決而無理糾纏擾亂秩將視情節輕重進行處得取 消該隊 (員)比賽資

格。

#### 十六. 報名辦法：(比賽相關時間詳見第 1 頁)

(一) 報名方式：本次報名為網路報名，請登入本次賽程網路報名作業系統填寫相關資料，若有相關報名問題請洽(02)2706-2300

報名網址：<http://www.wushu.org.tw>

(二) 組隊規定：

1. 每單位 12 人以上，可設領隊一人、教練一人；不足 12 人僅設領隊一人，負責與大會接洽事宜。
2. 選手報名時應填具報名單位，同一人僅隸屬一個單位，不得跨兩個單位報名。
3. 每人可報名多種項目，唯每種單項以報名一次為限。
4. 國小各組比賽單項人數超過 30 人(含 30 人)即將該組分為 A、B 兩組；依據 2、4、6 年級者分為 A 組，1、3、5 年級者為 B 組。

(三) 網路報名完成後須將報名表下載列印後並加蓋單位圖記，連同賽員(1 吋)半身照片 2 張(背面書寫姓名、單位)及報名費匯款單據影本加蓋單位戳章後，於 110 年 5 月 14 日(含)前以郵寄方式報名，報名手續方屬完成。(以郵戳為憑，請於信封註明 110 年臺北市青年盃武術錦標賽與單位名稱)。

郵寄地址：臺北市體育總會武術國術協會

(100 臺北市中正區南昌路二段 222 號 9 樓之 8)

聯絡電話：(02) 2706-2300 傳真：(02) 2706-1230。

(四) 報名截止仍未完成手續者，主辦單位將取消該單位報名資格。已完成報名手續後，於報名有效期內(110 年 5 月 14 日前)仍可變更報名內容，唯仍需列印報名表加蓋單位圖記及註記日期更換舊報名表。

(五) 報名費用：個人每項 500 元；對練 800 元；散手每人每項 600 元。

(六) 繳費方式：請轉帳至玉山銀行(808)古亭分行，帳號：0989-940-003319

戶名：臺北市體育總會武術國術協會

#### 十七. 參賽單位注意事項：

(一) 抽籤及領隊會議地點：106 臺北市大安區和平東路三段 11 號 B1。

(二) 比賽期間午餐請各單位自理。

(三) 大會依各單位報名人數來發放秩序冊，如有增訂需求者請事先向主辦單位提出申請，並酌收工本費。另有增列文宣或廣告者請洽主辦單位，以利提報作業。

(四) 大會已依據政府規定投保合格產險(股)公司之團體意外傷害險。(散手選手應自行辦理運動員保險)

(五) 請參賽單位共同維護場地清潔及安全，如因故造成場地設施損害，查屬參賽單位過失責任者應負賠償責任。

(六) 報到時間：上午場 8：00 開始報到；下午場 11：00 開始報到，如有異動請依據大會賽程公告時間為主。

(七) 賽員應帶選手證，於規定時間報到檢錄，檢錄後於預備區等候出場比賽，出賽前檢錄員唱

名三次不到視為棄權。

(八) 各單位參加開幕式及閉幕式請攜帶單位旗幟進場。

(九) 因疫情尚未解除，本此比賽取消各項頒獎儀式，獎項得由領隊教練於賽後至獎證處領取，如有異動大會將於賽前公告。(活動中心一樓入口處設有得獎臺拍照，可自行前往使用)

(十) 本次因疫情之故參加比賽將採取實名登記，進入比賽場館須戴口罩，報名完成後，請各領隊教練至報名網站登記聯結資料。

十八. 本辦法呈報主管機關核准後實施，修正時亦同。